



蛋白粉飲品 食譜

ORGANO

ICED COFFEE (冰鎮咖啡)

- 1 勺 OGXFENIX™ 順滑香草
 - 8 盎司 低脂或脫脂奶
 - 1/8 盎司 1包OG黑咖啡
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHAI LATTE (柴茶拿鐵)

- 1 勺 OGXFENIX™ 順滑香草
 - 8 盎司 低脂或脫脂奶
 - 5/8 盎司 1包OG黑冰紅茶 (Black ice tea)
 - 2 茶匙 肉桂
 - 1/8 茶匙 姜粉
 - 1/8 茶匙 丁香粉
 - 1/8 茶匙 胡椒粉
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

ICED MOCHA CREAM (冰鎮摩卡咖啡奶脂)

- 1 份 OGXFENIX™ 濃郁巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/8 安士 1包OG黑咖啡
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHOCOLATE MILKSHAKE (健康蛋白質巧 克力奶昔)

- 1 勺 OGXFENIX™ 濃郁巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/2 勺 香草精
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

咖啡館
風味

VERY BERRY (香濃漿果)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ½ 杯 冰凍混合漿果
(或任何種類的漿果)
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

PEANUT BUTTER & BANANA (花生醬和香蕉)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1 條 小香蕉
 - 2 勺 無糖花生醬
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHERRY SPICE (趣味櫻桃)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ½ 杯 冰凍黑櫻桃
 - 2 勺 肉桂
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

MANGO PEACH (芒果蜜桃)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ¼ 杯 冰凍芒果
 - ¼ 杯 冰凍桃子
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

AMBROSIA (仙饅)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ½ 勺 椰子油
 - ¼ 杯 梨片
- 攪拌後享用

PLUM COOLER (梅子冷飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ⅓ 杯 1粒李子(去核)
 - 1 粒 中等大小的檸檬果汁
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用



水果口味

水果口味

APPLE JOY (蘋果悅飲)

- 1 份 OGXFENIX™ 香草
 - 8 盎司 低脂或脫脂奶
 - 3 茶匙 無糖蘋果醬
 - 2 茶匙 肉桂
 - ½ 茶匙 香草精
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

BLUEBERRIES AND CREAM (藍莓及奶脂)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ¼ 杯 冰凍藍莓
 - ¼ 杯 無糖奶油奶酪
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

PINEAPPLE & CHERRY HAPPINESS (鳳梨與櫻桃福飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ¼ 杯 冰凍藍莓
 - ½ 杯 冰凍鳳梨塊
 - ¼ 杯 黑櫻桃
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用



ALMOND DELIGHT (杏仁欣飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ½ 勺 椰子提取物
 - 1 勺 椰子粉
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CINNAMON BLISS (幸福滿滿香醇肉桂)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 2 勺 肉桂
 - 1/2 勺 香草精
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

PEPPERMINT STICK (薄荷棒)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - ½ 杯 冰凍草莓
 - ½ 勺 薄荷提取物
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

PUMPKIN SPICE (趣味南瓜)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/3 杯 南瓜蓉
(無鹽或添加糖)
 - 1/8 勺 香草精
 - 1/8 勺 肉桂
 - 1/8 勺 肉豆蔻
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

TOUCH OF LEMON (檸檬之吻)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1 粒 中等大小的檸檬果汁
 - 1 勺 檸檬皮
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

特殊渴望
口味

CHOCOLATE PEPPERMINT (薄荷巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/2 勺 薄荷精
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHOCOLATE MADNESS (迷戀巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/4 勺 無糖奶油奶酪
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHOCOLATE COVERED CHERRIES (櫻桃巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1/4 杯 冰凍黑櫻桃
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

CHOCOLATE & PEANUT BUTTER (巧克力和花生醬)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1 勺 無糖花生醬
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

GERMAN CHOCOLATE EXTRAVAGANZA (德國巧克力圓舞曲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
 - 8 安士 低脂或脫脂奶
 - 1 勺 椰子油
 - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

巧克力口味